

اطلاعات جهت بیماران قبل از عمل جراحی کف لگن

جراحی ترمیمی کف لگن چیست؟

روش جراحی واژینال است که معمولا تحت بیهوشی عمومی و موضعی از کمر جهت اصلاح ضعف بافتی انجام می شود. تغییراتی در رمع یا دیواره واژینال است که طول زمان برلین آسیب وارده به دنبال زایمان، افزایش وزن، بلند کردن اجسام سنگین، یبوست مزمن و کمبود هورمونی پس از یائسگی و مصرف سیگار رخ می دهد.

جراحی شامل چه مواردی است؟

ترمیم جراحی معمولا از طریق واژن انجام شده و نیاز ی به برش شکمی نمی باشد. این روش جراحی شامل ترمیم و برقراری حمایت مجدد دیواره های واژن و یا روده و مثانه با استفاده از نخ جهت اتصال راس واژن می باشد.

فطرات جراحی چیست؟

فطرات در خصوص هر جراحی وجود دارد اما این فطرات ناچیز می باشد. عوارض اصلی عمل جراحی همراه با ترمیم واژینال شامل موارد زیر است:

فطرات عمومی:

1. عفونت ادراری-امتیاس ادراری-تکرر ادراری
2. فونریزی واژینال
3. درد پس از جراحی یا مشکل و یا درد عین نزدیکی
4. عفونت زخم
5. فونریزی شدید
6. درد باسن

فطرات ناشایع:

1. آسیب مثانه
2. آسیب روده
3. عدم دسترسی به نتیجه مطلوب، عود افتادگی لگن
4. لخته شدن خون در عروق و آمبولی ریوی
5. اختلال عملکرد مثانه و یا ادامه اختلال فعالیت مثانه

آیا درمان بایگزین جراحی ترمیمی واژن وجود دارد؟

در صورت عدم تمایل شما جهت انجام جراحی و فوahan روش های بایگزین، می توانید از این روش ها استفاده نمایید:

1. فیزیوتراپی (در موارد افتادگی خفیف تا متوسط)
2. ورزش های کف لگن
3. پساری واژینال (وسایل پلاستیکی که جهت نگه داشتن پرولاپس واژینال، در دافل واژن گذاشته می شود. در تمامی موارد افتادگی ارکان لگنی

در فصوص استفاده از این روشها باید با پزشک خود مشورت نمایید.

اطلاعات جهت بیماران بعد از عمل جراحی کف لگن:

پس از جراحی چه اتفاقی می افتد؟

➤ ممکن است پس از به هوش آمدن، مواردی از درد و تهوع را تجربه نمایید. لطفا در این شرایط پرستار خود را مطلع سازید.

➤ احساس درد در قسمت تحتانی کمر و احساس پری در روده ها و احساس ناراحتی کلی در زمان نشستن غیر معمول نیست.

➤ پرستار شما از شما فواهر فواست که از یک پهلوی به پهلوی دیگر جابجا شده و ورزش های تنفسی حرکت پاها را در زمانی که می توانید انجام دهید. این از هر گونه آسیب فشاری، لخته شدن خون در ورید های عمقی یا عفونت قفسه سینه جلوگیری می کند.

روز اول پس از جراحی:

➤ پس از هوشیاری کامل شما توانایی نوشیدن و خوردن را فواهید داشت، که با اجازه پزشک معالج فواهد بود. در این زمان سرم تزریقی قطع فواهد شد. سوندر برای تخلیه ادراری داشته با شیر که معمولا 24-48 ساعت بعد خارج فواهد شد. پس از برداشتن سوندر، وضعیت ادرار کردن شما و میزان ادرار با قیمانده در مثانه مورد بررسی قرار می گیرد.

➤ ممکن است جهت جلوگیری از فونریزی بیش از حد، گاز دافل واژن پس از اتمام جراحی گذاشته شود. کمی احساس ناراحتی فواهید کرد اما معمولا در روز (معمولا 24-48 ساعت) پس از جراحی خارج می شود.

➤ انتظار می رود جهت جلوگیری از لخته شدن خون در عروق اندام تحتانی در روز پس از جراحی شما از تفت خارج شوید.

روز دوم پس از جراحی:

شما می توانید دوش بگیرید و در بخش راه بروید. به دلیل دردناک بودن دفع مدفوع برای اولین نوبت، نرم کننده مدفوعی ملائم جهت جلوگیری از زور زدن و یبوست تجویز می گردد.



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی حافظ



عنوان: مراقبتهای پس از عمل جراحی لکن

تهیه کنندگان: زینب دشت آبادی (کارشناس ماماپی)

منبع:

- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 ویرایش سوم / داخلی جراحی
برونر 2020

تاریخ تدوین: تابستان 1404

تاریخ بازنگری:



اقدامات لازم پس از رفتن به منزل:

میانگین مدت بستری در جراحی های واژینال 2 روز است. جهت جلوگیری از شکست درمانی انجام این اقدامات ضروری است:

➤ استراحت: احساس خستگی در دو هفته اول پس از جراحی در منزل شایع

است و شما باید بیشتر ساعت روز استراحت داشته باشید.

➤ فونریزی واژینال: ترشحات واژینال و فونریزی طی 2-3 هفته رخ خواهد

داد. رنگ ترشحات از قرمز رنگ بصورت رنگ قهوه ای می باشد. بدلیل بقیه های دافلی، لکه بینی و فونریزی تازه بدنیاال جذب شدن بقیه ها و خارج شدن از واژن طبیعی می باشد. خیلی مهم است که منطقه واژینال خشک و تمیز نگه داشته شود و جهت کاهش عفونت، حمام روزانه توصیه می گردد.

➤ فعالیت در منزل: در هفته 1-2 بعد از جراحی، در طول این مدت فعالیت

منزل، آشپزی یا بلند کردن اجسام سنگین توصیه نمی شود. (بیشتر از 1/5 کیلو گرم در هر دست بار بلند نکنید) در هفته 3-4 بعد از جراحی، کارهای سبک زندگی، گردگیری، اتو زدن را می توانید انجام دهید. می توانید برای اعضای خانواده آشپزی کنید. قابللمه و ظروف سنگین بلند نکنید.

در هفته هشتم بعد از جراحی، می توانید یک ساک برای خرید یا سبد برای شستو بلند نمایید.

➤ ورزش: ورزش کردن مهم است و پیاده روی سبک با افزایش تدریجی مسافت

توصیه می گردد. برگشت به دوپرفه سواری و ورزش های سبک دیگر پس از 6 هفته و شنا کردن پس از قطع لکه بینی امکان پذیر است. باید تعداد پله ها در منزل را مد نظر داشته باشید.

➤ رژیم غذایی: یک رژیم غذایی متعادل یا ممتویات فیبر بالا جهت جلوگیری از

زور زدن و یبوست ضروری است. این رژیم باید شامل حداقل 5 قطعه میوه یا سبزیجات در روز باشد. باید میزان مایعات روزانه حداقل 2 لیتر باشد. جهت اجابت مزاج تا یک ماه از توالیت فرنگی استفاده نمایید.

➤ فعالیت جنسی: جراحی نباید موجب توقف فعالیت جنسی شود. ممکن

است فعالیت جنسی شما پس از جراحی بهتر گردد. در مورد نگرانی ها و نظرات خود در مورد فعالیت جنسی، قبل از جراحی با پزشک خود صحبت کنید. شروع فعالیت جنسی باید معمولاً 6-8 هفته پس از جراحی و باید پس از توقف فونریزی و لکه بینی واژینال باشد.

➤ برگشت به فعالیت شغلی: بسته به نوع جراحی دارد. اکثر زنان می توانند 2-4

هفته بعد به فعالیت کاری خود برگردند.

➤ رانندگی: در فاصله زمانی 2-4 هفته پس از جراحی ایمن خواهد بود. البته به سطح

تمرکز و توانایی شما در برقراری توقف اورژانس دارد.